

Recommandations avant l'intervention

Madame, Monsieur,

Vous allez bénéficier d'une chirurgie oculaire.

Afin que votre corps soit parfaitement préparé, il est nécessaire que votre peau soit la plus propre possible et débarrassé du plus grand nombre de germes normalement présents.

Pour cela, il est nécessaire d'appliquer les principes suivants :

1. Avant la chirurgie de la cataracte :

- Soigner boutons, égratignures, coupures en particulier sur le visage et les mains afin qu'ils soient cicatrisés le jour de votre intervention. Traiter tous vos problèmes infectieux sinusiens ou dentaires.
- Faire des soins des paupières 5 jours avant l'opération, matin et soir avec des **lingettes ILAST** (acheter en pharmacie).

2. La veille de la chirurgie :

Vous devez prendre une douche avec un savon antiseptique. Pour cela n'utilisez pas votre savon habituel mais le savon prescrit **Bétadine Scrub ou Aniosafe monodose**. Ce soin fait partie intégrante de la préparation à votre opération. Cette douche est **obligatoire**. Ces mesures d'hygiène peuvent paraître contraignantes mais elles sont essentielles à un soins de qualité. Vous devez donc procéder comme ceci la veille de l'intervention :

- Coupez vos ongles et ôtez le vernis
- Ôtez vos bijoux et ne vous maquillez pas.
- Prenez une 1ère douche avec le savon (HIBISCRUB)
 1. Mouillez la tête, le visage et les cheveux, puis la totalité du corps
 2. Savonner le visage et les cheveux avec le savon anti-septique en frictionnant jusqu'à l'obtention d'une mousse blanche
 3. Savonner le corps du haut vers le bas
 4. Rincer abondamment les cheveux et tout le corps

3. Le matin de la chirurgie

- Procéder à la 2ème douche avec le savon **Bétadine Scrub ou Aniosafe monodose** suivant la même technique.
- Ne pas se maquiller
- Faire un nettoyage des paupières avec une **lingette ILAST**