

# Recommandations après une injection intra-vitréenne (IVT)

Madame, Monsieur,

Vous avez bénéficié d'une injection intra-vitréenne et venez de quitter le centre chirurgical.

Ces **conseils** vous seront utiles.

- [Qu'est ce qu'une Injection intra-vitréenne ou IVT ?](#)

Il s'agit d'une injection faite dans la cavité de l'oeil (le vitré) à travers la partie blanche de l'oeil (conjonctive et sclère). On utilise pour cela une aiguille très fine pour rendre l'injection non douloureuse.

- [Quel type d'anesthésie est réalisée pour une IVT ?](#)

Les assistantes instillent des gouttes de Tétracaïne, un anesthésique local puissant avant l'injection. Vous ne ressentirez qu'une légère pression sur votre oeil.

- [Que vais-je voir après l'injection?](#)

Il est possible de voir des taches dans votre champ visuel pendant quelques heures voire quelques jours après l'injection. Il s'agit le plus souvent du produit injecté ou de quelques bulles d'air inoffensives présentes dans la seringue.

- [Que vais-je ressentir après l'injection ?](#)

L'injection proprement dit n'est que peu douloureuse en raison de la grande finesse de l'aiguille utilisée.

Vous ressentirez principalement les effets secondaires de l'application d'un antiseptique dans votre oeil (Bétadine). Les symptômes les plus fréquents sont une brûlure, une sensation de sable, un larmoiement, une sensibilité à la lumière. Ces symptômes vont s'atténuer avec l'utilisation régulière de larmes artificielles prescrites par votre ophtalmologiste.

- [Quelles sont les précautions à prendre après l'injection ?](#)

Vous devez vous reposer dans les heures qui suivent l'injection en attendant que l'inconfort liée à l'utilisation de l'antiseptique (Bétadine) disparaisse.

Vous devez éviter toute activité à risque de projection dans l'oeil (jardinage, certains sports) dans les heures qui suivent l'injection. Ne pas se frotter l'oeil. Vous n'avez pas l'obligation de vous protéger de la lumière.

- [Quelles sont les complications après l'injection ?](#)

Complications anodines :

- Hémorragie au point de ponction de l'aiguille qui exceptionnellement peut diffuser sur la partie blanche de l'oeil et rendre votre oeil rouge. Le sang se résorbe en quelques jours.
- Vous pouvez voir des corps flottants correspondants au produit injecté ou à des bulles d'air. Ils disparaissent en quelques jours.

Complications rares qui nécessitent une prise en charge rapide :

- Elles peuvent survenir malgré les précautions rigoureuses prises en amont du geste
- Ce sont : une infection de l'oeil, un décollement de rétine, une hémorragie du vitré, un traumatisme du cristallin.

**Vous pouvez contacter votre chirurgien en appelant au 02 96 85 19 19 durant les heures de consultation ou au 02 96 85 85 85 en dehors des ces heures.**