

Recommandations après une chirurgie réfractive

Madame, Monsieur,

Vous avez été opéré(e) et venez de quitter le centre chirurgical, ces **conseils** vous seront utiles. En plus de cette fiche d'information, il vous a été remis une **ordonnance** de soins post-opératoires et un **rendez-vous** de consultation post-opératoire au cabinet.

Ce que vous devez faire :

- Rester au calme les 48 premières heures après l'intervention dans l'obscurité
- Il est normal de ressentir une forte gêne dès que l'anesthésie disparaît et pendant 48 heures. Le traitement local (collyres) et la lentille pansement permettent d'atténuer les symptômes.
- Se laver les mains avant de mettre les collyres dans l'œil opéré
- Respecter le traitement prescrit

Ce qu'il ne faut pas faire :

- Conduire pour votre retour à domicile
- Frotter votre œil et toucher la paupière supérieure

Ce que vous pouvez faire :

- Reprise du travail : après 5 jours (pas d'arrêt de travail possible)
- Pratique du sport: après 1 semaine
- Conduite automobile: après 1 semaine
- Lecture et travail sur écran: dès le surlendemain
- Maquillage: après 1 semaine
- Se laver les cheveux en évitant de mettre du shampooing dans l'œil opéré : dès le surlendemain
- Sport aquatique, baignade: après 15 jours
- Exposition au soleil: protection par des lunettes filtrant les UV

Ne vous inquiétez pas :

- Si votre œil opéré pleure
- Si vous ressentez une impression de grains de sable
- Si votre œil est plus ou moins rouge

Vous devez contacter en urgence votre chirurgien en cas de symptômes pouvant faire évoquer une complication telle que :

- Baisse de vision rapide ou importante
- Douleurs oculaires fortes et constantes

Vous pouvez contacter votre chirurgien en appelant au 02 96 85 19 19 durant les heures de consultation ou au 02 96 85 85 85 en dehors des ces heures.